

Меню на 9 октября 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	153	185
Бутерброд с маслом	33	40
Кофейный напиток с молоком	168	198

II Завтрак

Яблоко	94	94
--------	----	----

Обед

Икра морковная 30/50	30	50
Суп картофельный с рыбой	150	180
Рыба тушеная с овощами	60	80
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Компот из кураги (Витаминизированный)	141	171
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Омлет натуральный с маслом	119	149
Чай с сахаром	161	192

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700